



VERWÖHNANGEBOT:

1x Nachtkerzenölpackung auf beheiztem Wasserbett
 1x medizinische Rückenmassage **oder**
 1x entspannende Fußreflexzonen-therapie
 Fam. Eder freut sich auf Sie!
50 Min. pro Person 55,90



BADEPASS PUR, 10 ODER 14 ÜN – ganzjährig

1x kl. bayer. Schmankerl und 1 Halbe Bier zur Begrüßung auf dem Zimmer
 10x oder 14x Übernachtung mit Halbpension inkl. Tischgetränke
 2x oder 4x Kaffeenachmittag mit Kuchen
 8x bzw. 12x 3 Std. (plus je 1 Std. Verlängerung) Heilbäder in den textilen Bereichen der Rottal Terme
 1x kuscheliger Leihbademantel

10 ÜN p. P. im DZ € 755,- | Komf.-DZ € 825,- | EZ € 825,-
14 ÜN p. P. im DZ € 999,- | Komf.-DZ € 1105,- | EZ € 1105,-

Falls Sie künftig keine Informationen mehr vom Hotel Rottaler Hof erhalten möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung:
 T. +49 (0) 85 63.28 0 oder per E-Mail info@hotelrottalerhof.de

Hotel ROTTALER HOF

„SERVUS“ UND HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL ROTTALER HOF IN BAD BIRNBACH!

Mit dem Frühling beginnt im ländlichen Bad wieder die Freiluftsaison. Wanderungen und Radtouren bringen Sie in Schwung und für gesellige Stunden sorgen Veranstaltungen wie der Bad Birnbacher Frühjahrsmarkt oder das Maifest. Es ist also wieder einiges geboten. Die passenden Angebote dazu haben wir für Sie zusammengestellt.

Fragen Sie auch nach der **Preisliste mit attraktiven Jahrespauschalen** und buchen Sie gleich Ihren nächsten Urlaub im Hotel Rottaler Hof – Tel.: **08563/280**, wir freuen uns auf Sie!

Bis bald 
 Ihr Siegfried Reitmeier, Hoteldirektor

Hotel Rottaler Hof GmbH & Co. KG
 Brunnaderstraße 4 • 84364 Bad Birnbach
 T 08563/280 • E-Mail: info@hotelrottalerhof.de

Weitere aktuelle Angebote und Onlinebuchung unter www.hotelrottalerhof.de

BIRNBACHER BLÜTENTAGE – gültig bis 31.07.20

1x spritziger Blütencocktail an der Hotelbar
 4x Übernachtung mit Halbpension inkl. Tischgetränke
 1x Kaffeenachmittag mit Kuchen
 2x **Tageskarte** für Heilbäder und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme
 1x kuscheliger Leihbademantel
 1x Abschiedsgeschenk

p. P. im DZ € 330,- | Komfort-DZ € 360,- | EZ € 360,-

Reduziert zur Langbadezeit vom 01.05. bis 31.05.2020

p. P. im DZ € 320,- | Komfort-DZ € 350,- | EZ € 350,-

FRÜHLING-SOMMER-GLÜCK – gültig bis 30.9.2020

1x 1 Fl. fruchtiger Sommermost zur Begrüßung auf dem Zimmer
 6x Übernachtung mit Halbpension inkl. Tischgetränke
 3x Kaffeenachmittag mit Kuchen
 3x 3 Std. (plus je 1 Std. Verlängerung) Heilbäder und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme
 1x medizinische Wohlfühlmassage mit sommerlichen Wellnessdüften, ca. 20 Min.

p. P. im DZ € 479,- | Komfort-DZ € 519,- | EZ € 519,-

KUR- UND HEILBADEWOCHE – ganzjährig

7x Übernachtung mit Halbpension inkl. Tischgetränke
 2x Kaffeenachmittag mit Kuchen **in der Rottal Terme**
 2x Physio-Fango-Thermenpackung auf dem beheizten Wasserbett
 2x klassische Rückenmassage, je ca. 20 Min.

inkl. Chrysanti Card:

7x 3 Std. (plus je 1 Std. Verlängerung) Heilbäder in der Thermenwelt sowie im Therapiebad der Rottal Terme
 1x kuscheliger Leihbademantel

p. P. im DZ € 610,- | Komfort-DZ € 659,- | EZ € 659,-

ROTTALER HOF WOCHE – ganzjährig

7x Übernachtung mit Halbpension
 7x Tischgetränke von 17.30 bis 20.00 Uhr
 4x Kaffeenachmittag mit Kuchen
 4x 3 Std. (plus je 1 Std. Verlängerung) Heilbäder in der Thermenwelt sowie im Therapiebad der Rottal Terme
 1x kuscheliger Leihbademantel

p. P. im DZ € 525,- | Komfort-DZ € 580,- | EZ € 580,-

Schwimm dich frei im schönen Mai! Den ganzen Mai 2020 werden alle 3 Stunden-Tickets zur Tageskarte!



Mehr dazu unter www.rottal-terme.de oder einfach QR-Code mit dem Smartphone scannen.



NEU: WIRKUNGSVOLLE STRESS-PRÄVENTION ALS KOMPAKTKUR FÜR GESETZLICH VERSICHERTE

Alle reden über Stress und seine negativen Folgen, die bis hin zum gefürchteten Burnout reichen können. Die jährlichen Gesundheits-Reports sind voll davon. Doch jetzt gibt es endlich eine wirkungsvolle Prävention, die allen gesetzlich Sozialversicherten ab 2020 zugänglich ist. Die Rede ist von „AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress“. Es handelt sich dabei um eine neue, innovative Kompaktkur nach §23 SGB V.



Das Programm wurde von der Ludwig-Maximilians-Universität im Rahmen einer Studie untersucht. Es beinhaltet Anwendungen im original Heilwasser der Rottal Terme (Aqua Fit) ebenso wie aktives Training (z.B. Bogenschießen, Nordic Walking), Naturfango, Massagen sowie psychoedukative Einheiten (Logotherapie nach Viktor Frankl, orthopädische Elemente). Die Ergebnisse

sind bemerkenswert positiv. So wurde die Stressbelastung nachweislich erheblich reduziert. Andere Werte wie Schlafqualität oder das eigene Gesundheitsempfinden wurden deutlich gesteigert. Dank eines Auffrischkurses nach einem halben Jahr konnten sogar 12 Monate nach dem Erstaufenthalt anhaltend positive Effekte gemessen werden! Ich kann Ihnen nur raten:

„Auf nach Bad Birnbach, auf ins ländliche Bad!“

lan

Ihr Dr. Thomas Laser
Facharzt für Orthopädie

Alle Infos zu AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress sowie wichtige Informationen für Ihren Hausarzt finden Sie unter www.badbirnbach.de/ages oder scannen Sie einfach folgenden QR-Code



BAD BIRNBACH – SCHWIMM DICH FREI IM SCHÖNEN MAI



BAD BIRNBACH
DAS LÄNDLICHE BAD



DIALOGPOST
ALLEMAGNE Port payé



Aqua Fit Prävention*

8 x 45 Minuten Aqua Fit in der Gruppe (inkl. je 3 Stunden Heilbaden in der Rottal Terme)

Regulärpreis	€ 128,00
- Zuschuss Kasse	€ 75,00
statt € 128,00	nur € 53,00

AQUA FIT PRÄVENTIONSPROGRAMM (§20 SGB V)

Die Rottal Terme darf Aqua Fit in Kompaktform im Rahmen ihres Aufenthaltes abgeben. Ihre Krankenkasse kann Ihnen hierbei bis zu 80 % (max. 75 €) der Kosten erstatten. Bitte klären Sie die Kostenübernahme vorher mit Ihrem Kostenträger.

Mehr unter www.rottal-terme.de

*Die Kurse sind ZPP-zertifiziert und werden von der Krankenkasse anerkannt.



MAIBAUMAUFSTELLEN UND MAIFEST 30. APRIL UND 1. MAI 2020

Schön geschmückt mit Kränzen und Zweigen wird jedes Jahr der Maibaum auf dem Neuen Marktplatz aufgestellt.

Am Tag darauf feiert der ganze Ort mit Blasmusik und Tanz den Wonnemonat Mai. Am 1. Mai haben auch die Bad Birnbacher Geschäfte geöffnet.

Tipp: Traditioneller Frühjahrsmarkt mit über 100 Fieranten am 19. April in Bad Birnbach